

„LOCKER UND ENTSPANNT IM ALLTAG“

Entspannungsgruppen für Grundschul Kinder, Jugendliche und Mütter, die ein Kind bei uns in Behandlung haben.

Modus fortlaufende Gruppen, Einstieg nach Absprache möglich

Termine für Jugendliche (13–18 Jahre)

Einstieg nach Absprache

jeweils freitags von 14.30–15.30 Uhr

Termine für Grundschul Kinder (7–11 Jahre)

Einstieg nach Absprache

jeweils dienstags von 16–17 Uhr

„ALLES IM GRIFF“

Clevere Prüfungsvorbereitung für alle Patienten ab dem 15. Lebensjahr.

Modus fortlaufende Gruppe, Einstieg nach Absprache möglich

Termine

Einstieg nach Absprache

jeweils mittwochs von 16–17 Uhr

„KOMPASS-GRUPPE“

Eine offene Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene basierend auf der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT).

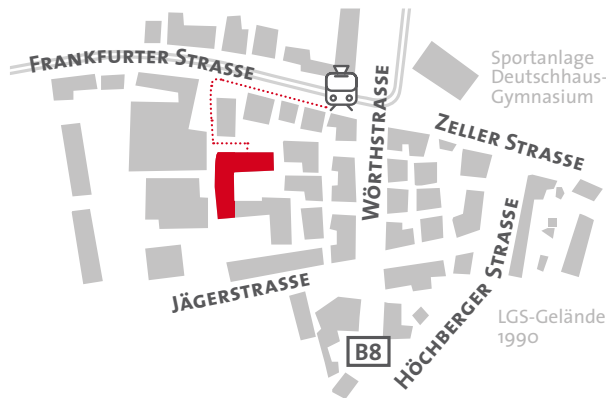
Hier sprechen wir darüber, was Dir im Leben wirklich wichtig ist – und wie Du besser mit all den schwierigen Gedanken und Gefühlen umgehen kannst, die Dir dabei im Weg stehen.


Modus 6 x 1,5h

Termine für Jugendliche (13–17 Jahre)

ab 2.2.2023

jeweils donnerstags von 15–16.30 Uhr



 Straßenbahnlinie 2, 4
Haltestelle Würthstraße

 Buslinie 7, 9 und 18
Haltestelle Würthstraße



meditz

Medizinisches Diagnostik- und
Therapiezentrum Würzburg

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Psychiatrie
Psychotherapie
Neurologie

Frankfurter Straße 15a
97082 Würzburg
Telefon 0931 – 322 966
Telefax 0931 – 322 968 8
E-Mail: praxis@meditz.org

Sprechzeiten:
Mo. – Do.: 7.30 bis 16.00 Uhr
Fr.: 7.30 bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Qualitätsmanagement

ISO 9001

www.dekra-siegel.de

meditz GmbH, MVZ, Geschäftsführer:
Dr. med. Klaus-Ulrich Oehler, Dr. med. Martin Klein,
Amtsgericht Würzburg: HRB 16054

www.meditz-wuerzburg.de

SOZIALPSYCHIATRISCHE GRUPPENTHERAPIE

GRUPPENANGEBOTE
2022/2023 · FÜR KINDER
· JUGENDLICHE
· UND ELTERN



© www.meditz-wuerzburg.de

meditz

Medizinisches Diagnostik- und
Therapiezentrum Würzburg

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Psychiatrie
Psychotherapie
Neurologie

www.meditz-wuerzburg.de

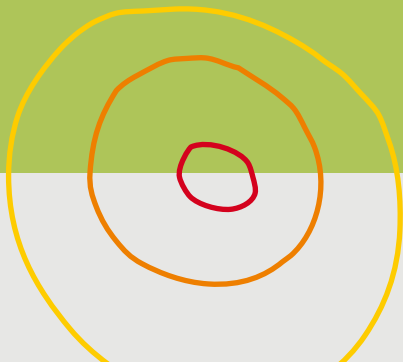
LIEBE ELTERN, LIEBE JUGENDLICHE, LIEBE KINDER!

Wir freuen uns, das Gruppenprogramm für 2023 vorstellen zu können. Als sozialpsychiatrische Praxis für Kinder und Jugendliche ist es unser Wunsch und unsere Aufgabe, Familien bei verschiedenen Problemen weiterzuhelfen.

Wenn Sie sich für ein Angebot aus unserer breiten Themenpalette interessieren, vereinbaren Sie zunächst einen Termin in unserer Praxis. Hier können Sie Ihre und Eure Wünsche und Erwartungen an die Gruppe mit unserem Therapeutenteam besprechen und alle weiteren wichtigen Informationen abklären. Dann entscheiden wir gemeinsam, ob das Angebot das richtige für Sie bzw. für Euch ist.

Die vorgestellten Gruppenangebote sind Teil unserer sozialpsychiatrischen Gesamtbehandlung. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!
Ihr / Euer Praxisteam



VERHALTENSTRAINING

Soziale Kompetenzgruppe – Förderung emotionaler, sozialer und kognitiver Kompetenzen (FESKKO®)

Interessant für sozial ungeschickte Kinder.
Hier lernen wir, besser mit anderen zurechtzukommen.

Modus 10 x 1,5 h (je 1 h für Kinder und 0,5 h für Eltern),
zusätzlich 1 Elternabend

Termine für 2.-4. Klasse:

ab 31.1.2023
jeweils dienstags von 15–16.30 Uhr
ab 9.5.2023
jeweils dienstags von 15–16.30 Uhr

Termine für 5.-7. Klasse:

ab 30.1.2023
jeweils montags von 15–16.30 Uhr
ab 10.5.2023
jeweils mittwochs von 15–16.30 Uhr

AD(H)S-ELTERNTRAINING

Erziehungsstrategien angelehnt an OptiMind

Interessant für Eltern von AD(H)S-Kindern. Hier lernen wir, positiv mit dem eigenen Kind ins Gespräch zu kommen und mit welchen Strategien das eigene Erziehungsverhalten verbessert werden kann, um die Belastung durch allgemeine Probleme im Alltag zu verringern.

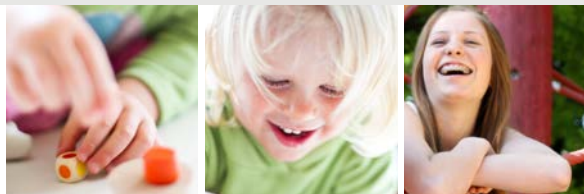
Termine

Wochenendkurs

19.11.2022/10.12.2022/14.1.2023
jeweils samstags von 9–15 Uhr

10.2.2023/10.3.2023/21.4.2023
jeweils freitags von 15.30–20 Uhr

11.2.2023/11.3.2023/22.4./2023
jeweils samstags von 9–15 Uhr



„STARKE MÄDCHEN“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Mädchen von 7–12 J.

Interessant für alle Mädchen, die Lust darauf haben, ihre Gefühle und Bedürfnisse kennen zu lernen. Dadurch wollen wir selbstbewusster werden.

Modus 10 x 1 h

Termine
ab 25.10.2022
jeweils dienstags von 16–17 Uhr

„TAFTE GIRLS“

Gesprächs- und Aktionsgruppe für Mädchen von 13–17 J.

Interessant für Teenager mit Problemen und Sorgen. Hier lernen wir unsere Gefühle und Bedürfnisse kennen und finden Lösungen für die Schwierigkeiten des Lebens.

Modus
fortlaufende Gruppe, Einstieg nach Absprache möglich

Termine
ab 27.10.2022
jeweils donnerstags von 15.30–17 Uhr
ab 11.5.2023
jeweils donnerstags von 15.30–17 Uhr

MUTMACHGRUPPE

Zur Angstbewältigung für Kinder von der 2.–4. Klasse.

Interessant für Kinder mit besonderen Ängsten, die schwierige Situationen häufig meiden. Hier lernen wir, uns der Angst zu stellen und mutiger zu werden.

Modus
10 x 1 h für Kinder, zusätzlich 2 Elternabende

Termine
ab 1.2.2023
jeweils mittwochs von 15–16 Uhr